

Beneficios en atención y cuidados preventivos

Lineamientos	Descripción
Cuerpo Especial de Servicios Preventivos de los Estados Unidos (United States Preventive Services Task Force) USPSTF	<ul style="list-style-type: none"> • Productos o servicios sustentados en evidencia que cuenten con una clasificación “A” o “B” en las recomendaciones actuales del Cuerpo Especial de Servicios Preventivos de los Estados Unidos (United States Preventive Services Task Force).
Administración de Recursos y Servicios de Salud (Health Resources and Services Administration) HRSA	<ul style="list-style-type: none"> • Exámenes documentados con evidencia, pruebas y estudios, inmunizaciones y sesiones terapéuticas dentro de los lineamientos establecidos por la Administración de Recursos y Servicios de Salud (Health Resources and Services Administration), incluyendo ciertos cuidados preventivos y estudios adicionales con respecto a las mujeres.
Centros para el Control y la Prevención de las Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention) CDC	<ul style="list-style-type: none"> • Inmunizaciones recomendadas por el Comité Asesor sobre prácticas de inmunización de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (Advisory Committee on Immunization Practices of the Centers for Disease Control and Prevention) con respecto a la persona involucrada.

Tipos de servicios:

Cubrimos los siguientes tipos de servicios preventivos tal y como lo recomiendan y establecen la USPSTF, HRSA y CDC. Usted no tendrá que pagar un copago o coaseguro o cubrir un deducible en caso de existir:

Beneficio	Descripción
Tipos	<ul style="list-style-type: none"> • Terapia y orientación; • Exámenes; • Evaluaciones; • Inmunizaciones; • Pruebas/estudios; y • Análisis

Beneficio	Descripción
Edades	<ul style="list-style-type: none"> • Cuidados prenatales y perinatales; • Cuidados infantiles y para los adolescentes; • Cuidados para los adultos; y • Cuidados geriátricos.

Es probable que se le solicite cubrir su parte proporcional del costo si el propósito principal del servicio de pruebas y revisiones es para realizar algún tipo de tratamiento y no como medida preventiva. Los servicios se consideran preventivos cuando no existen síntomas previos. Los servicios tienen un propósito de tratamiento cuando usted presenta ya síntomas o ha sido diagnosticado con una enfermedad o condición médica específica. Hay dos (2) excepciones. Usted puede obtener estos servicios sin necesidad de cubrir su parte proporcional, aun cuando existan síntomas previos:

1. Puede acudir a su médico de cuidado básico (PCP) para realizarse una revisión física de rutina, sin importar los diagnósticos previos; y
2. Pruebas de cáncer de mama (BRCA) para las mujeres, en determinadas situaciones.

Cuando un médico practicante determine que un servicio preventivo recomendado es médicamente apropiado para una persona –por ejemplo, realizar una mamografía o un Papanicolaou a un hombre transexual que tiene tejido residual de mama o un cérvix intacto- y el individuo, por otro lado, cumple con todos los criterios de las normas o recomendaciones así como con el resto de los requisitos de la cobertura, le proporcionaremos la cobertura del servicio preventivo recomendado, sin costos compartidos y sin importar el sexo de la persona al momento de nacer, identidad de género o registro de género en GlobalHealth.

Acceso a los servicios:

Programa una cita con su médico de cuidado básico (PCP) al comenzar el año para realizar un examen de rutina para adultos o para el examen de revisión para niños sanos, de su hijo. Su médico de cuidados básicos (PCP) determinará qué servicios son los adecuados para usted y realizará en ese momento algunos de ellos. Ahí pueden hablar sobre otros servicios que puede requerir, así como programar citas para otros cuidados preventivos adicionales. Él/ella emitirán o presentarán cualquier referencia que necesite. Hay dos (2) excepciones:

1. Usted tiene acceso directo a los servicios que su ginecólogo/obstetra ofrece; y
2. Tiene también acceso directo a un centro de imagenología para realizarse su mamografía.

No todos necesitan cada uno de los servicios preventivos. Cada servicio tiene ciertos límites en cuanto a cuándo y con qué frecuencia se cubren. Para información más detallada sobre cada uno de los servicios enlistados a continuación, visite la página de Internet del Cuerpo Especial de Servicios Preventivos de los Estados Unidos (United

States Preventive Services Task Force) -USPSTF:

<http://www.uspreventiveservicestaskforce.org/Page/Name/uspstf-a-and-b-recommendations/>. De existir alguna duda, comuníquese con la oficina de atención al

cliente.

Servicios para adultos

Estos servicios no requieren pre-autorización.

- Prueba de detección de abuso de alcohol y orientación terapéutica;
- Uso de la aspirina en hombres y mujeres de ciertas edades;
- Prueba de presión arterial para todos los adultos;
- Prueba de colesterol para adultos de ciertas edades o que presentan un riesgo más alto;
- Prueba de depresión para adultos;
- Prueba de diabetes para adultos como parte de una valoración de riesgo cardiovascular en adultos de 40 a 70 años que presentan sobrepeso u obesidad;
- Terapia y orientación en temas de nutrición para adultos con un riesgo mayor de contraer una enfermedad crónica;
- Terapia y orientación sobre prevención de caídas y medicación preventiva para adultos de sesenta y cinco (65) años o mayores;
- Terapia y orientación sobre una alimentación sana y actividad física para adultos con un alto riesgo de contraer alguna enfermedad cardiovascular;
- Prueba de Hepatitis B para adultos que presentan un alto riesgo de infección;
- Prueba del virus de infección de la Hepatitis C para adultos con un alto riesgo así como prueba de una sola vez para adultos nacidos entre 1945 y 1965;
- Prueba del VIH -Virus de la Inmunodeficiencia Humana (análisis) para adultos de sesenta y cinco (65) años de edad;
- Vacunas e inmunizaciones para adultos –las dosis, las edades recomendadas así como la población recomendada varían:

Inmunización

- Hepatitis A
- Hepatitis B
- Herpes Zoster
- Virus del Papiloma Humano (VPH)
- Influenza (vacuna contra la influenza)
- Sarampión, Rubeola y Paperas
- Neumococo (Neumonía)
- Tétanos, Difteria y Tos ferina
- Varicela

- Pruebas de obesidad y orientación para todos los adultos;
- Prevención de infecciones transmitidas sexualmente así como orientación para adultos con un riesgo mayor;
- Prueba de sífilis para adultos que presentan un riesgo mayor; y
- Prueba del uso del tabaco para adultos así como intervenciones para el cese en fumadores.

Servicios para mujeres

Estos servicios no requieren pre-autorización.

- Prueba de anemia –de rutina, para mujeres embarazadas;
- Aspirina como medicamento preventivo después de doce (12) semanas de gestación en mujeres que presentan un alto riesgo de padecer pre-eclampsia;
- Prueba anual o cada dos años de mamografía para prevenir el cáncer de mama en mujeres de más de cuarenta (40) años;
- Prueba de cáncer cervical para mujeres sexualmente activas;
- Prueba de clamidiasis para mujeres jóvenes y otras mujeres con alto riesgo de contraerla;
- Anticoncepción: métodos aprobados por la administración de medicamentos y alimentos (FDA) así como educación y orientación de los pacientes, sin incluir medicinas abortivas;
- Prueba de depresión para mujeres embarazadas y en el postparto;
- Prueba de violencia doméstica e interpersonal y orientación terapéutica para todas las mujeres;
- Suplementos de ácido fólico para mujeres que pueden quedar embarazadas;
- Prueba de diabetes gestacional para mujeres con 24 a 28 semanas de embarazo y aquéllas con un alto riesgo de desarrollar diabetes gestacional;
- Prueba de gonorrea para todas las mujeres con un riesgo más alto de contraerla;
- Prueba de Hepatitis B para mujeres embarazadas en su primera consulta prenatal;
- Prueba de VIH –Virus de la Inmunodeficiencia Humana (análisis) y orientación terapéutica para mujeres sexualmente activas;
- Prueba de ADN viral para la detección del Virus de Papiloma Humano (VPH) cada tres (3) años para mujeres con resultados normales de citología que tengan treinta (30) años de edad o más;
- Prueba de osteoporosis para mujeres de más de sesenta (60) años dependiendo de los factores de riesgo;
- Prueba de incompatibilidad del factor Rh para todas las mujeres embarazadas y análisis de seguimiento para mujeres con un mayor riesgo;
- Orientación terapéutica sobre enfermedades de transmisión sexual para mujeres sexualmente activas;
- Prueba de sífilis para todas las mujeres embarazadas o para otras mujeres en

- situación de riesgo;
- Prueba del uso del tabaco e intervenciones para todas las mujeres así como asesoramiento terapéutico ampliado para fumadoras embarazadas;
 - Prueba de infección en vías urinarias y otro tipo de infecciones en mujeres embarazadas; y
 - Consultas de salud en mujeres sanas para obtener servicios preventivos recomendados para mujeres de menos de sesenta y cinco (65) años. Es probable que se requieran varias consultas para realizar todos los servicios.
 - Prueba de Papanicolaou de rutina
 - Análisis del Virus del Papiloma Humano (VPH)
 - Asesoramiento terapéutico sobre infecciones transmitidas sexualmente
 - Prueba/asesoramiento terapéutico sobre el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH)
 - Métodos anticonceptivos y asesoramiento
 - Prueba/asesoramiento terapéutico sobre violencia interpersonal y doméstica

Servicios para adultos que requieren pre-autorización

- Aneurisma de aorta abdominal, prueba única para hombres de edades específicas que alguna vez hayan fumado;
- Pruebas de cáncer de mama (BRCA) asesoramiento sobre análisis genéticos y análisis para mujeres con un alto riesgo de padecerlo;
- Asesoramiento sobre quimio prevención de cáncer de mama para mujeres con un alto riesgo de padecerlo;
- Apoyo y asesoramiento integral, de profesionales capacitados, sobre lactancia materna, así como acceso a suministros para la lactancia para mujeres embarazadas y lactantes;
- Prueba de cáncer colorrectal para adultos de entre 50 y 75 años de edad;
- Procedimientos de esterilización anticonceptiva; y
- Prueba de cáncer de pulmón para adultos de entre 55 y 80 años de edad que tengan un historial como fumadores, de treinta (30) años.

Servicios para niños

Estos servicios se llevan a cabo como parte de los servicios al recién nacido en el momento de nacer o durante una revisión médica para niños sanos. La pre-autorización no es necesaria.

- Valoración del uso de drogas y alcohol en los adolescentes;
- Prueba de autismo para niños entre los 18 y los 24 meses;
- Valoración del comportamiento para niños entre 0 y 11 meses, 1 a 4 años, 5 a 10 años, 11 a 14 años, 15 a 17 años;
- Prueba de presión arterial para niños entre 0 y 11 meses, 1 a 4 años, 5 a 10 años, 11 a 14 años, 15 a 17 años;

- Prueba de displasia cervical, para mujeres sexualmente activas;
- Prueba de hipotiroidismo congénito para recién nacidos;
- Revisión de caries dentales para niños desde que nacen hasta los cinco (5) años de edad;
- Prueba de depresión para adolescentes;
- Prueba de desarrollo para niños de menos de tres (3) años y seguimiento a lo largo de la infancia;
- Prueba de dislipidemia para niños con un riesgo mayor a padecer desórdenes en lípidos, en las siguientes edades: de 1 a 4 años, de 5 a 10 años, de 11 a 14 años y de 15 a 17 años;
- Suplementos de flúor en la quimio prevención para niños que no cuentan con flúor en sus fuentes de agua;
- Medicamentos oftálmicos para prevenir la gonorrea en los recién nacidos;
- Prueba auditiva para todos los recién nacidos;
- Medidas de talla, peso e índice de masa corporal para niños en edades de 0 a 11 meses, 1 a 4 años, 5 a 10 años, 11 a 14 años y 15 a 17 años;
- Prueba de hematocrito o hemoglobina para niños;
- Prueba de hemoglobinopatías o célula falciforme para recién nacidos;
- Prueba de hepatitis B para adolescentes de alto riesgo, en edades de 11 a 17 años;
- Prueba (análisis) del Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH) para niños de quince (15) años y mayores así como adolescentes con un alto riesgo;
- Vacunas e inmunizaciones para niños desde el nacimiento hasta los dieciocho (18) años de edad –las dosis, edades recomendadas y población recomendada varían:

Inmunización

- Tétanos, Difteria y Tos ferina
- *Haemophilus influenzae* tipo B
- Hepatitis A
- Hepatitis B
- Virus del Papiloma Humano (VPH)
- Polio
- Influenza
- Sarampión, Rubeola y Paperas
- Meningococo (Meningitis)
- Neumococo (Neumonía)
- Rotavirus
- Varicela

- Suplementos de hierro para niños de 6 a 12 meses, con riesgo de padecer anemia;
- Prueba de plomo para niños con riesgo de exposición;
- Historial médico para todos los niños a lo largo de su desarrollo, en las siguientes edades: de 0 a 11 meses, de 1 a 4 años, de 5 a 10 años, de 11 a 14 años y de 15 a 17 años;
- Prueba de obesidad y asesoramiento terapéutico;
- Valoración de riesgo en la salud oral para niños pequeños de 0 a 11 meses, 1 a 4 años, 5 a 10 años;
- Prueba de fenilcetonuria para detectar este desorden genético en recién nacidos;
- Asesoramiento en la prevención de infecciones de transmisión sexual y pruebas para adolescentes con un mayor riesgo;
- Asesoramiento sobre el comportamiento del cáncer de piel para niños, adolescentes y adultos jóvenes;
- Intervenciones para fumadores, incluyendo un asesoramiento breve o educativo para niños en edad escolar y adolescentes;
- Prueba de tuberculina para niños con un mayor riesgo de padecer tuberculosis en edades de 0 a 11 meses, 1 a 4 años, 5 a 10 años, 11 a 14 años y 15 a 17 años; y
- Prueba de la vista para todos los niños.

Cuidados de seguimiento:

Cubrimos los cuidados y tratamientos de seguimiento para las enfermedades descubiertas durante los servicios de cuidados preventivos mediante nuestros procedimientos normales de cuidados. Su doctor le programará una cita o emitirá una solicitud de referencia si lo cree necesario, para recibir tratamiento. No hay un costo compartido por el servicio de cuidado preventivo que lleve a un diagnóstico, pero deberá pagar el costo compartido aplicable para el tratamiento de un nuevo diagnóstico proporcionado en una fecha diferente.