

Protéjase del herpes...

¡Vacúnese!

¿Qué es el herpes?

Es una enfermedad dolorosa causada por el mismo virus que causa la varicela. También se le conoce como zóster.

Por lo general, el herpes incluye una erupción en la piel dolorosa con ampollas que pueden aparecer en cualquier parte de su cuerpo, incluso en la cara y en los ojos.

El síntoma principal del herpes es el dolor intenso. Algunas personas lo han comparado con el dolor del parto o de los cálculos renales.

¿Es grave?

Vacúnese contra el herpes si tiene 60 años o más.

Sí. En 1 de cada 5 personas con herpes, el dolor intenso puede continuar por meses o incluso años.

Este dolor de largo plazo puede ser tan malo que interfiere con comer y dormir. Algunas personas con dolor intenso del herpes han llegado a suicidarse.



Aunque algunas medicinas pueden ayudar a tratar el herpes, no hay cura.

¿Estoy en riesgo?

Todo aquel que haya tenido varicela puede tener herpes. Es más probable que tenga herpes cuando envejezca.

¿Cómo me puedo proteger del herpes?



La mejor manera de protegerse contra el herpes y sus complicaciones graves es vacunándose.

Debe recibir la vacuna contra el herpes si tiene 60 años o más, aunque ya haya tenido herpes. Es posible tener la enfermedad más de una vez.

► Si desea más información, visite www.vaccineinformation.org

Si desea otros folletos de esta serie, visite www.immunize.org/vaccine-summaries

immunization
action coalition
IAC
immunize.org

Technical content reviewed by the Centers for Disease Control and Prevention
Saint Paul, Minnesota • www.immunize.org
www.immunize.org/catg.d/p4414-01.pdf • Item #P4414-01 Spanish (5/13)